



Аюрведа клиник

Прегледи

Начален преглед.....	60 мин.	110 лв.
Вторичен преглед.....	30 мин.	60 лв.

Аюрведични терапии



Пинда Сведа (Поду Кизи)

Терапия, която предизвиква интензивно нагриване на тялото посредством горещи памучни торбички пълни с билки. Подобрява кръвообращението и стимулира работата на нервната система.

Единична терапия.....	120.00 лв.
3 терапии.....	105.00 лв. / 1 брой

50 минути

Сарванг Башпасведа
Парна баня, при която се използва лечебното въздействие на билковата пара. Подобрява кръвообращението, отпуска и затопля тялото, повишава ефективността на лечебното въздействие след Абянгам терапията.



20 минути

Единична терапия.....	25.00 лв.
7 терапии.....	22.00 лв. / 1 брой



Широ Абянгам терапия

Терапия с интензивно въздействие в областта на главата, лицето, шията и зоната на раменете. Подобрява кръвообращението в тези зони, засилва функцията на всички сетива в областта на главата – зрение, слух, обоняние, вкус. Подобрява съня, намалява усещането за стрес, премахва главоболието.

Единична терапия.....	60.00 лв.
3 терапии.....	55.00 лв. / 1 брой
5 терапии.....	50.00 лв. / 1 брой

20 минути

Абянгам терапия цяло тяло
Водеща аюрведична терапия с основна цел омасляване на цялото тяло. Отпуска напрегнатите и болезнени мускули, успокоява ума и подготвя организма за последващи аюрведични въздействия.



В комбинация с парна баня до 60 минути

Единична терапия.....	110.00 лв.
3 терапии.....	100 лв. / 1 брой
7 терапии.....	92.00 лв. / 1 брой

ЗАБЕЛЕЖКА:

Абянгам терапия и Сарванг Башпасведа се изпълняват заедно като последователност



Пада Абянгам терапия

Терапия с масажно въздействие върху ходилата и подбедрците. Подобрява се кръвообращението и лимфообръщението в тази зона. Успокоява ума и регулира проблеми със съня. Намалява очното напрежение и подобрява зрението.

Единична терапия.....	35.00 лв.
3 терапии.....	32.00 лв. / 1 брой
5 терапии.....	28.00 лв. / 1 брой

25 минути

Нася терапия
Една от основните терапии на Панчакарма. Прилага се за детоксикация в областта на главата. Подобрява функциите на органите в тази част на тялото. Подхранва мозъчните структури и усилва зрението, слухът, обонянието, вкусовите усещания.



30 минути

Единична терапия.....	40.00 лв.
-----------------------	-----------



Грива Питчу

Терапия в областта на раменния пояс и долната част на врата. Намалява болката и сковаността на тази зона и подобрява усещането за свободно движение.

Единична терапия.....	80.00 лв.
5 терапии.....	72.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	64.00 лв. / 1 брой

30 минути

Каму Питчу
Терапия за локално въздействие в областта на кръста. Намалява сковаността и болката, отпуска мускулите и подобрява движението на лумбалните прешлени.



30 минути

Единична терапия.....	80.00 лв.
5 терапии.....	72.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	64.00 лв. / 1 брой



Широ Васту

Терапия, която подхранва мозъчните структури. Използва се за лечение на по-леки или сериозни двигателни или умствени нарушения, свързани с промени в дейността на мозъка.

3 терапии (минимум).....	100.00 лв. / 1 брой
5 терапии.....	90.00 лв. / 1 брой

50 минути

Маня Васту
Терапия за въздействие в областта на врата. Оказва влияние към дегенеративните нарушения на шийните прешлени, намалява болката и сковаността, релаксира напрегнатите мускули.



30 минути

Единична терапия.....	90.00 лв.
5 терапии.....	82.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	74.00 лв. / 1 брой



Наби Пуранам

Терапия за подобряване на храносмилането, коригиране на нарушени процеси за разграждане и усвояване на храната. Успокоява коремна болка или усещане за напрежение в тази област.

Единична терапия.....	65.00 лв.
5 терапии.....	57.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	46.00 лв. / 1 брой

30 минути

Каму Васту
Терапия за въздействие в областта на кръста. Подобряване на кръвообръщението и отпуска кръстните мускули. Намалява болката и сковаността в тази зона. Прилага се като лечение на множество синдроми идващи от нарушена функция в тази част на тялото.



30 минути

Единична терапия.....	90.00 лв.
5 терапии.....	82.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	74.00 лв. / 1 брой



Пуг Васту

Терапия подобряваща функцията на сърцето. Подсилва дейността на сърдечната мускулатура, подобрява цялостното кръвообръщение. Повишава усещането за лекота и спокойствие.

5 терапии (минимум).....	60.00 / 1 брой
7 терапии.....	54.00 лв. / 1 брой

30 минути

Джану Васту
Терапия, която си прилага при всички проблеми свързани с движението на коленните стави – дегенеративни изменения, болка, скованост.



30 минути

Единична терапия.....	90.00 лв.
5 терапии.....	82.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	74.00 лв. / 1 брой



40 минути

Еканга каясека Частичен Пизичил
Терапия с интензивно обливане с топло лечебно олио на дадена част от тялото. Въздействието е дълбоко и има силен регенериращ ефект за тъканите, към които е насочено.

Единична терапия.....	100.00 лв.
5 терапии.....	92.00 лв. / 1 брой
7 терапии.....	84.00 лв. / 1 брой

Прутаванша гара Частичен Пизичил

Терапия с интензивно обличане с топло лечебно олио за зоната на гръбначния стълб. Предизвиква дълбоко регенериращо действие за тъканите и структурите в тази част на тялото.

Единична терапия..... 120.00 лв.
5 терапии 108.00 лв. / 1 брой
7 терапии 96.00 лв. / 1 брой



40 минути



60 минути

Удвъртанам

Интензивен и дълбок като въздействие масаж с лечебен билков прах наподобяващ пилинг. Подобрява метаболитните процеси и има редуциращо действие за мастната тъкан.

Единична терапия..... 100.00 лв.
5 терапии 92.00 лв. / 1 брой
7 терапии 84.00 лв. / 1 брой

Широ Лепам

Терапия с компрес от билки, поставен на върха на главата. Има успокояващо действие за ума и психиката, подобрява съня и възстановява мозъка от умората предизвикана от ежедневиия стрес.

Единична терапия..... 70.00 лв.
5 терапии 64.00 лв. / 1 брой
7 терапии 58.00 лв. / 1 брой



30 минути



20 минути

Мука Абянгам

Масаж на лицето с топло лечебно олио. Подобрява кръвообращението в тази зона, освежава кожата и има подмладяващ ефект.

Единична терапия..... 50.00 лв.
3 терапии 45.00 лв. / 1 брой

Мука Лепам

Терапия за лице с аюрведична билкова маска. Има дълбоко въздействие за кожата на лицето – намалява бръчките, изглажда тена на кожата, намалява оттока и тъмните кръгове под очите.

Единична терапия..... 65.00 лв.
3 терапии 45.00 лв. / 1 брой



30 минути



20 минути

Карнапурнам

Терапия, която подобряване функцията на ушите. Подсилва слуха и повишава кръвообращението в тази част на главата.

Единична терапия..... 30.00 лв.
3 терапии 26.00 лв. / 1 брой

Виречана

Терапия с предизвикано слабително действие. Една от процедурите на Панчакарма. Има детоксикиращо действие за стомаха и тънките черва. Подобрява и намалява проблемите свързани с храносмилателните и отделителните органи.

Обща цена..... 180.00 лв.



ЗАБЕЛЕЖКА:

Преди Виречан терапията е необходимо да се проведат:

2 броя Абянгам терапии - 70 лв. за 1 брой

2 броя Сарванг Башпасведа - 25 лв. за 1 брой

След това да дадем слабителен продукт за Виречан терапия - 10 лв. за 1 продукт



20 минути

Умар Васму

Терапия предназначена за въздействие върху матката. Със специален уред се поставя лечебно олио в зоната на матката. Подобрява функциите и лекува нарушенията свързани с половите органи.

1 терапия 30.00 лв. / 1 брой
3 терапии 26.00 лв. / 1 брой

Тарпанам

Успокояваща очите терапия, целяща постигане на по-остро зрение чрез изливане на лечебно Гхи в очите. Провежда се подготовка с три промиващи очите терапии - Нетра Дара с лечебна билкова отвара След това се изпълнява водещата терапия с лечебно Гий и се завършва с още една Нетра Дара.

Единична терапия..... 100.00 лв.
Прилага се в 4 последователни дни.



30 минути



60 минути

Пизичил

Нежна струя от топло олио върху цялото тяло, целяща да запази тялото здраво и в добра форма, предотвратява преждевременното стареене, което води до свеж прилив на енергия и оставя цялото Ви тяло отпочинало и освежено

Единична терапия..... 180.00 лв.
3 терапии 160.00 лв. / 1 брой
7 терапии 150.00 лв. / 1 брой

Широгара

Струя от топло билково олио върху челото, използва се при стрес и напрежение, ще Ви отведе до различно ниво на покой на ума

Единична терапия..... 100.00 лв.
5 терапии 92.00 лв. / 1 брой
7 терапии 84.00 лв. / 1 брой



45 минути

Навара Кизи

Освежаваща терапия, използваща торбички с ориз, приготвен с мляко, която подхранва тялото и води до успокояващо, охлаждащо усещане върху кожата. Това е природна ексфолиация, чийто резултат е здрава, сияеща, гладка кожа.

Единична терапия..... 100.00 лв.
3 терапии 92.00 лв. / 1 брой



45 минути



60 минути

Чакра Дхара

Терапия, възстановяваща енергията - струя от топло билково олио върху чакрите, която енергизира цялото тяло.

Единична терапия..... 120.00 лв.
5 терапии 108.00 лв. / 1 брой
7 терапии 96.00 лв. / 1 брой

Разкрасителни терапии

Терапия Красота

Цялостна разкрасителна терапия на тялото - от глава до пети, масаж и ексфолиация за тялото и лицето, рефлексотерапия на стъпалото, които ще те обновят...

Единична терапия..... 160.00 лв.



80 минути



25 минути

Ексфолиация на цялото тяло

За ексфолиране на кожата и премахване на мъртвите клетки с билки на прах

Единична терапия..... 65.00 лв.



Пакет с мед за цяло тяло

За омекотяване на кожата и за сияен външен вид

Единична терапия..... 60.00 лв.



25 минути

За контакти

гр. София, 1504, бул. „Янко Сакъзов“ 30

Безплатен телефон: 0800 10 444

Мобилен телефон: 0999 222 555

www.ayurvedasofia.bg

info@ayurvedasofia.bg