



АЮРВЕДА КЛИНИК

Първият индийски лечебен център в
България

Алтернативна медицина с 5000
години традиция, разкриваща
тайните на древната наука за
живота

История на дейността

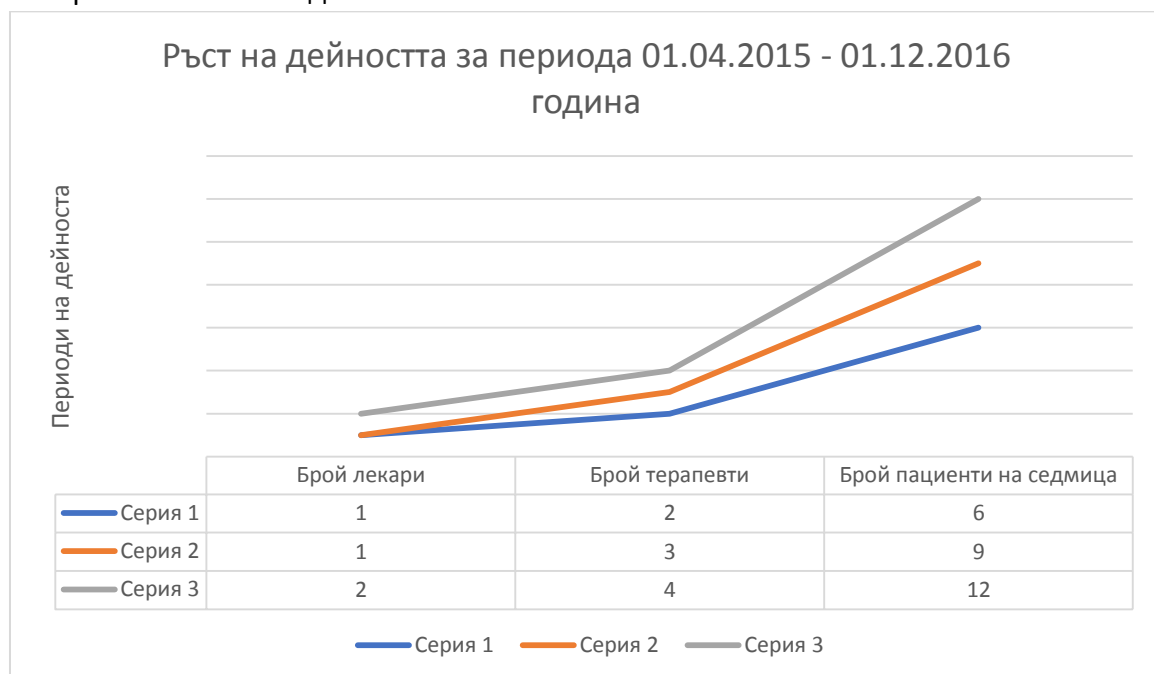
По инициатива на хотелският мениджмънт на апартаментен хотел Лъки Банско, за главен лекар на Аюрведа клиник е поканен индийският специалист д-р Махеш Гарже. Благодарение на неговият дългогодишен опит в личната му клиника в град Пуне, щата Махараштра, както и от множество клиники, и аюрведични центрове в щата Керала, той предоставя на нашата страна възможността да се докоснем до древната наука за живота - Аюрведа. Посетил няколко пъти България преди това, той е запознат с особеностите на климата, традициите в храненето и начина на живот в нашата родина. Д-р Махеш сформира екип от опитни индийски терапевти и осигурява достъп до висококачествени индийски билкови продукти, на които е базирана основната дейност на клиниката в Банско.

Аюрведа клиник започва своята дейност през **април 2015 година** в апартаментен хотел Лъки Банско.

Посрещнати са първите пациенти на клиниката, които идват с нагласата за пречистване на организма от токсини, лечебен ефект, както и здравословна почивка в полите на Пирин планина.

Във времето от април 2015 – ноември 2016 година, броя на лекарите се увеличи, заедно с терапевтите и пропорционално на това успяхме да приемем повече пациенти на седмична база.

За периода на функциониране на клиниката се радваме на устойчиво повишаване на интереса към нашата дейност.



Планирано е откриването на **Аюрведичен център в град София**, с начална дата 14.06.2017 година базиран на консултативна и лечебна дейност в столицата на България. Предоставя се възможност на всеки желаещ да се запознае с индийската наука за здравето, директно от пряк контакт с лекар- специалист по аюрведична медицина.

Като главен експерт, отново е ангажиран Д-р Махеш Гарже, заедно с неговата съпруга д-р Мохини Гарже, които са и лекарите от Аюрведа клиник Банско.

Какво предлага нашата дейност

Всеки желаещ може да посети нашите центрове, за да получи търсеното от него подобряване на здравния си статус.

Аюрведа София е специализирана основно към лечебно-консултативна дейност без хоспитализиране или стационарен престой. В удобен за вас и свободен за нас час, може да ни посетите и да получите детайлна информация, как да промените начина си на живот, да закупите лечебни билкови продукти, да ви бъде проведена аюрведична терапия или процедура. Предлагаме ви възможността да се срещнете с нашите лекари и терапевти, които да ви помогнат да преминете пътя от болестта към здравето. Дейността позволява първоначална и последваща консултация, устойчива възможност да имате достъп до оригинални и висококачествени аюрведични лечебни продукти през цялата година, провеждане на оздравителни терапии под ръководството на аюрведичния лекар.



Аюрведа клиник Банско предоставя условия за престой в луксозен 5 звезден хотел, където ще имате шанса да се подложите на класическата Панчакарма терапия за периоди от 7, 10, 14 и 21 дни. Системата от пет вида терапии (Панчакарма – *лечебно слабително действие, предизвикано повръщане, въвеждане на продукт през носа, маслена клизма и пречистване на кръвта*) е основния

метод на Аюрведа за извеждане на токсините (ама) от тялото. Прилагат се под строгия контрол и наблюдение от аюрведичен лекар и са съчетани с приема на създадено за целта меню за хранене, което трябва да подпомогне изчистването на организма и да балансира неговото енергийно състояние. Индивидуално определените терапии на дневна база са съчетани с пулсова диагностика от аюрведичен лекар, йога занимания и спокойна среда, в която да извлечете максимална полза за вашето здраве.



Какви са основните разлики между Аюрведичната и Конвенционалната медицина



Конвенционална медицина е базирана на симптоматично лечение с използване на фармакологични средства и при спешни случаи с хирургична намеса. Потискането на основния симптоматичен комплекс не означава лечение на болестта, но субективно пациента усеща, че нея я няма. Във времето замаскирания болестен процес се обостря отново

и налага поредна употреба на фармакологични продукти, за да се върне в подостро или най-рисковото, хронично състояние. Разбира се конвенционалната медицина има своята стойност в спешните остри състояния, които имат опасност от летален изход ако прогресират бързо. Всеки специалист лекар има конкретна насоченост – кардиология, ендокринология, гастроентерология, хепатология, общопрактикуваща медицина, педиатрия и т.н. За всяко ново нарушение на здравословното си състояние, ще се наложи да потърсите експерт в конкретната област, който да ви предостави информация как да се лекувате. Това донякъде забавя и усложнява често процеса на въздействие. Доста са случаите, когато и отделните лекари не подкрепят лечението на своите колеги от другите специалности. Всичко това прави конвенционалната медицина добра в спешните и остри състояния, но слаба като въздействие в хроничния стадий на болестта.

Аюрведична медицина

има по – голям период на съществуване отпреди 5000 години. Донякъде е прародител на повечето конвенционални методи на традиционната медицина, която познаваме днес. Самата и поява е забулена в мистерията на индийската езотерика, което я прави по трудно разбираема за западния разум. Тя е



определена като холистична медицина. Тази и същност отчита връзката на тялото с ума и душата. Такава концепция отсъства в конвенционалната медицина, затова и Аюрведа остава малко в страни от нашите знания за нейната стойност. Самото и име в превод и адаптация от индийските специалисти се определя като „ Аю“ – живот и „ Веда“ –

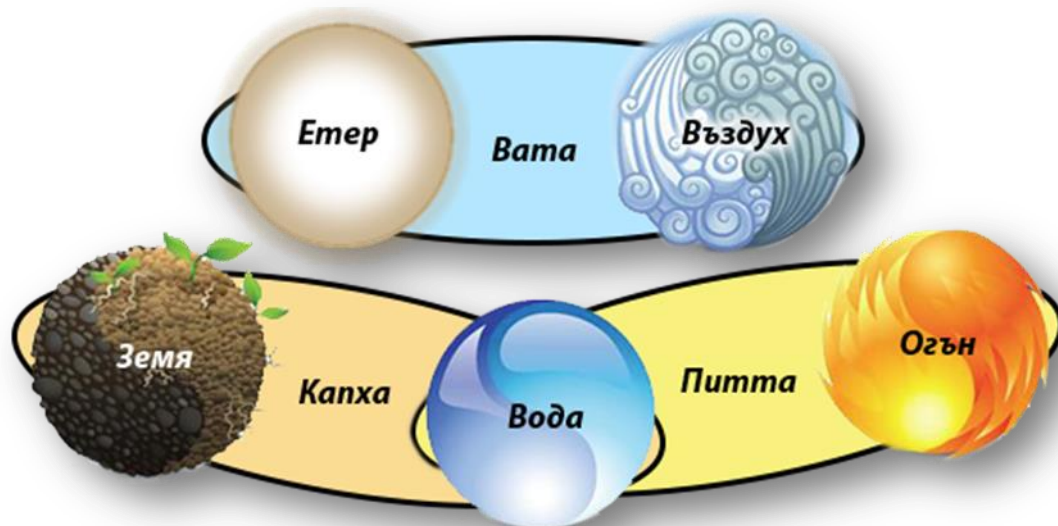
наука, знание или дори осъзнаване. Най-голямото предизвикателство пред нас е разбирането на методите и принципите на тази древна „Наука за живота“ .

Аюрведа е основана на теориите за **Петте елемента (етер, въздух, огън, вода и земя)**, които изграждат видимата и невидимата Вселена.

Те формират в човешкото тяло **Три вида енергии**, като се обединяват по двойки.

- ✓ Вата (етер и въздух)
- ✓ Питта (огън и малко вода)
- ✓ Кафа (вода и земя)

На тези две теории се основава и диагностиката на болестта. При баланс между трите енергии се радваме на здраве, при нарушението на баланса започва болестния процес.



Аюрведичният лекар има своя специфична система за проверка на здравното състояние. Той трябва да определи конституцията по рождение (Пракрути), която е доминирана от една, две или трите енергии. Той наблюдава формата на тялото, вида на кожата, нейния цвят, повърхностна топлина, слуша силата на гласа ви, дишането, наблюдава жестовите ви, следи емоционалното ви поведение, докато му разказвате за себе си по време на консултацията.

Споделяйки своя начин на живот, специфични здравословни проблеми и това, което ви тревожи, той ще провери дали има дисбаланс (Викрути) в някоя от трите енергии. Ще направи пулсова диагностика поставяйки своя показалец, среден и безименен пръст на двете ви китки и ще определи кои са засегнатите органи и колко е сериозна проблема. Ще потърси и къде се е локализирал процеса в дълбочината на тялото.

Според Аюрведа имаме 7 нива на проникване на болестния процес. Първото се разполага на нивото на трансформация на хранителните елементи към лимфата и кръвната плазма до последното ниво свързано с репродуктивната система. Колкото по-повърхностно е разположен дисбаланса и нарушението, толкова по-лесно и бързо се лекува. Проникналият дълбоко болестен процес ще наложи много по-продължително лечение и активна намеса на аюрведичния лекар.

Аюрведичната медицина има специфична лечебна система. Използват се отново терапевтични продукти. Те са по-близки до фитотерапията отколкото до фармакологията. В древните текстове на Аюрведа – „сутрите“ са записани рецептите за тяхното приготвяне и приложение. Те са използвани от аюрведичните лекари за последните 5000 години в един и същи вид и до ден днешен. Можем да разграничим две водещи направления на продукти

- ✓ Пригответни основно от билкови субстанции
- ✓ Базирани на минерали и метали

Основната суровина винаги минава процес на пречистване, обработка и подготовка в специфична форма за прием – таблетна, капсулирана, течна, прахообразна, в основа на Гий (пречистено краве масло), нерафинирана тръстикова, кокосова или друга захар, растително олио (сусамово, кокосово, синапено и др.) Налични са водни и алкохолни екстракти. Аюрведичната медицина разполага с много голям асортимент от лечебни билкови продукти, надвишаващ 600 различни комбинации – само от билки, само от минерали, само от метали или комбинации от трите.



Кои са най-важните аспекти на Аюрведичната медицина и защо да изберете нейната помощ

Основния аргумент е нейната древна традиция и опит за повече от 5000 години. Според езотеричния си източник „Упаведите“ и асоциирана с „Атхарваведа“, се смята, че в основата и стоят принципите за създаване на Вселената. Ние като копие на нея представляваме малък микрокосмос, който е под постоянното въздействие на външния макрокосмос. Дълбоките познания на Аюрведа за холистичната същност на нашия живот й дават възможност да влезне до най-дълбоките тайни на човешкото съществуване, дори отвъд единичните клетъчни функции. Тя разглежда появата ни още от енергийното ни формиране към клетките, тъканите и органите на тяло. Може да открие причината за развитието на болестния процес, да я отстрани и така да създаде предпоставки за излекуването на състоянието. Работи на всички нива – тяло, ум и душа, укрепва връзката между тези три нива на съществуване.

Лечебните продукти, които използва са природосъобразни и изцяло натурални по своя произход. Няма традиция да се добавят синтетични оцветители, овкусители, стабилизатори. Странични ефекти можем да наблюдаваме само в трудността на някои пациенти да приемат вкуса на определени продукти.

Аюрведичният лекар е изключително внимателен към разговора с вас, изслушва ви, обстойно наблюдава и за разлика от конвенционалния специалист е компетентен във всички области на своята медицина. Това му дава възможност да направи пълен



анализ на вашето състояние, без дори да използва апаратура или сложна методика. А най-голямата красота на индийската наука за здравето е нейната висока точност и изненадваща сила да определи миналото, настоящото та дори и да прогнозира бъдещото състояние и рискове за здравето. Аюрведичният лекар ще ви предостави информация за всички аспекти за живота ви след консултацията с него – хранителен и двигателен режим, справяне със стреса, емоционалните нарушения и дори ще ви предложи съвет как да се справите с изглеждащите за вас нерешими проблеми със здравето ви.

Ако изберете да пречистите тялото си от токсини, да се подмладите и дори да увеличите своята сила и устойчивост на инвазията от вируси и бактерии, химични замърсители и вредна храна, то Аюрведа отново има решение. Тя ще ви предложи своите две системи за въздействие

Пурвакарма (терапии и процедури за външно въздействие на тялото), която подготвя организма за прилагането на

Панчакарма (вътрешни процедури за пречистване на клетките, тъканите и органите от задържани токсини). След провеждането им ще се чувствате като преродени, леки и изпълнени с желание за живот. На емоционално ниво се появява усещане за спокойствие и сила за справяне със стреса.



Направете своят избор и заповядайте в нашите Аюрведични центрове, ще изслушахме вашите тревоги и притеснения, и ще ви предоставим решение, как да засилите или възвърнете вашето скъпоценно здраве.

